

## SACS – Sleep Apnea Clinical Score

- O senhor é portador de hipertensão arterial ou algum médico recomendou que o senhor usasse alguma medicação para controlar a pressão?  
 Sim  
 Não
- “Meu parceiro diz que ronco”. Escolha a melhor resposta sobre a frequência do seu ronco:  
 Não sei dizer  
 Nunca  
 Raramente (1-2 vezes por ano)  
 Ocasionalmente (4-8 vezes ao ano)  
 Algumas vezes (1-2 vezes por mês)  
 Frequentemente (3-5 vezes por semana)  
 Sempre (todas as noites)
- “Meu parceiro diz que engasgo ou fico sufocado enquanto durmo”. Escolha a melhor resposta sobre a frequência desses sintomas:  
 Não sei dizer  
 Nunca  
 Raramente (1-2 vezes por ano)  
 Ocasionalmente (4-8 vezes ao ano)  
 Algumas vezes (1-2 vezes por mês)  
 Frequentemente (3-5 vezes por semana)  
 Sempre (todas as noites)

Características clínicas = perguntas 2 e 3.

Qualquer resposta diferente de “Não sei dizer” ou “Nunca” é considerada positiva.

Meça a circunferência de pescoço (cp).

PREVISÃO DE SAOS (circule a pontuação do paciente)						
	sem HAS			com HAS		
	Características clínicas			Características clínicas		
CP (cm)	nenhuma	uma	Ambas	Nenhuma	uma	ambas
< 30	0	0	1	0	1	2
30/31	0	0	1	1	2	4
32/33	0	1	2	1	3	5
34/35	1	2	3	2	4	8
36/37	1	3	5	4	6	11
38/39	2	4	7	5	9	16
40/41	3	6	10	8	13	22
42/43	5	8	14	11	18	30
44/45	7	12	20	15	25	42
46/47	10	16	28	21	35	58
48/49	14	23	38	29	48	80
>49	19	32	53	40	66	110

Resultado  $\geq 15$  indica alta probabilidade de SAOS.

Fonte: Flemons WW, Whitelaw WA, Brant R, Remmers JE. Likelihood ratios for a sleep apnea clinical prediction rule. Am J Respir Crit Care Med 1994;150:1279-85.